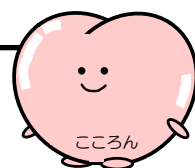


こころのボランティア教室

那覇市では、市民にこころの病気や精神障がいについて正しく理解していただき、身近な理解者や支援者を増やすことを目的に「こころのボランティア教室」を開催します。こころの健康に興味のある方、ボランティア活動を始めたいと思っている方、一緒に学んでみませんか？

こころの病気や精神障がいについての講話と実際のボランティア体験を通して気軽にサポートスキルを学びます。



①【講話】

日時：8月23日(火) 18時30分～21時

場所：那覇市地域生活支援センターなんくる（※下記地図参照）

②【体験】1日体験してみよう！

日時：8月24日(水)～8月28日(日)のうち1日
10時～16時

場所：那覇市内の複数の福祉施設を準備しています。

裏面を参照し、参加申込の際、ご希望をお知らせ下さい。

■対象：精神保健福祉に興味のある那覇市在住、在勤・在学で、①②の両方に参加可能な方

■参加費：無料
※②については昼食代等の実費が必要な場合があります。

■定員：15名（先着順・要予約）

【申込先】

電話 098-836-6971

担当 濱川・鈴木


【主催】

那覇市地域生活支援センターなんくる

※那覇市からの受託事業です



◎スケジュール◎

時 間	内 容															
<p>① 【講話】 8月23日（火） 那覇市地域生活支援センターなんくる</p>																
<p>18時～ 18時30分 ～18時40分 18時40分 ～20時10分 (休憩) 20時15分 ～20時45分 20時45分 ～21時</p>	<p>受付 1. オリエンテーション 2. 「ボランティアとは」 講師：Weぱらんにんぐ 西 智子氏（精神保健福祉士） 3. 「こころの病について」 講師：地域生活支援センターなんくる 兼浜克弥（施設長・精神保健福祉士） 4. まとめ・アンケート</p>															
<p>② 【体験】 ・ 8月24日（水）～28日（日）のうち1日のみ ・ 3ヶ所から1ヶ所を選択※ ・ 現地集合 ・ 駐車場の準備はありません。公共交通機関をご利用下さい。</p>																
<p>10時～16時 ※施設によって体験 時間が変更になる 場合があります。</p>	<p>1. オリエンテーション （朝のミーティング）への参加 2. 活動プログラムへの参加 （サポート活動の体験） 3. アンケート記入</p> <p>※次の中から選択し、参加して頂きます。施設ごとに受入れ 数が異なります。ご希望をお聞きし、調整いたします。</p> <table border="1" data-bbox="547 1624 1425 1843"> <tr> <td>8月24日（水）</td> <td>地域活動支援センター</td> <td>ハーネス〔樋川〕</td> </tr> <tr> <td>8月25日（木）</td> <td>地域活動支援センター</td> <td>まーじ〔真地〕</td> </tr> <tr> <td>8月26日（金）</td> <td>地域活動支援センター</td> <td>まーじ〔真地〕</td> </tr> <tr> <td>8月27日（土）</td> <td>地域生活支援センター</td> <td>なんくる〔長田〕</td> </tr> <tr> <td>8月28日（日）</td> <td>地域生活支援センター</td> <td>なんくる〔長田〕</td> </tr> </table>	8月24日（水）	地域活動支援センター	ハーネス〔樋川〕	8月25日（木）	地域活動支援センター	まーじ〔真地〕	8月26日（金）	地域活動支援センター	まーじ〔真地〕	8月27日（土）	地域生活支援センター	なんくる〔長田〕	8月28日（日）	地域生活支援センター	なんくる〔長田〕
8月24日（水）	地域活動支援センター	ハーネス〔樋川〕														
8月25日（木）	地域活動支援センター	まーじ〔真地〕														
8月26日（金）	地域活動支援センター	まーじ〔真地〕														
8月27日（土）	地域生活支援センター	なんくる〔長田〕														
8月28日（日）	地域生活支援センター	なんくる〔長田〕														
<p>ふり返し茶話会【自由参加】 ・ 地域生活支援センターなんくる〔長田〕にて茶話会を開催します。 日時：8月28日（日）15時～16時30分 場所：なんくる〔長田〕</p> <div style="text-align: center;">  <p>みんなでくるこころん♪</p> </div>																

