

## 地域精神保健福祉教室（こころの健康講演会）とは

日本では、概ね40人に1人は統合失調症やうつ病等のこころの病で治療を受けています。この状況を知らない人には、まず、こころの病や病気を抱える人々を身近な存在として知ることからはじめていただきたいと思います。そして、病気や障害によるつらさに加えて、世間の誤解や偏見等による生きづらさ、当事者自身が持つ内なる偏見といった、三重の苦しさを抱えていることも知って欲しいと願っています。

今回の地域精神保健教室では、住民らの協力を得、地域のなかに精神障がい者を支援するための拠点づくりをしている、阪井ひとみ氏を講師にお招きします。拠点をつくり、継続的に普及啓発活動を展開し、こころの健康に関する理解を深める働きかけを積極的におこなっています。さらに家族の支援が受けられない人でも自立して、地域で安心した暮らしができるよう、行政や弁護士、医師、看護師、社会福祉士らと連携しながら、サポートしている活動が評価され、第10回精神障害者自立支援活動賞（リリー賞）支援者部門を受賞しました。

### 内 容

① 講演「同じ市民として～こころの病気を抱える人を知る～」

13時30分～14時50分

講師 阪井ひとみ氏（岡山県在住）

NPOおかやま入居支援センター理事 阪井土地開発株式会社代表取締役 等  
いち市民として精神障がい者等を支える活動をし、職業面から精神障がい者等、  
住居の確保が困難な方々への入居支援を続けています。

② 座談会「街で暮らす隣人として」15時～16時30分

精神疾患やこころの健康に関する様々な知識や対応方法を実践者から学びます。

見守り、支え合う地域づくりへの意見を、参加者の皆さんとも交換し、理解を深める時間とします。

論者には、精神科医師・精神科病院地域連携室・家主・地域住民・家族の方々を予定しています。ゲストとして阪井ひとみ氏も加わっていただきます。

街で暮らす同じ市民として、隣人として、まずは知ることからはじめてみましょう。

【日 時】平成28年8月20日（土） 13時30分～16時30分

※13時～受付開始

【会 場】那覇市保健所 那覇市与儀1丁目3番21号

【主 催】那覇市



問合せ・申込先 那覇市地域生活支援センターなんくる  
那覇市長田1丁目24番27号  
TEL: 098-836-6971

# 「同じ市民として ～こころの病気を抱える人を知る～」

日時：平成 28 年 8 月 20 日(土)

13時30分～16時30分

会場：那覇市保健所

精神疾患やこころの健康に関する様々な知識や対応方法を実践者から学ぶことで、見守り、支え合う地域づくりを考えてみませんか。専門知識がなくても、大丈夫です。街で暮らす同じ市民の目線で、気軽にご参加下さい。

募集人数

30名

募集対象

那覇市在住、在勤、  
在学の方

講演内容

① 13時30分～14時50分

講演会「同じ市民として～こころの病気を抱える人を知る～」

講師 阪井ひとみ氏

（岡山県在住・第10回精神障害者自立支援活動リリー賞 受賞）

② 15時～16時30分

座談会「街で暮らす隣人として」

論者 精神科医師・精神科病院地域

連携室・地域住民の方々

応募方法

電話・来所にてお申し込み下さい。

申込締切

平成 28 年 8 月 19 日 (金)

問合せ・申込先 那覇市地域生活支援センターなんくる  
那覇市長田 1 丁目 24 番 27 号  
TEL: 098-836-6971

