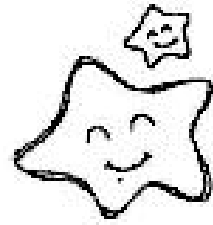


# QSK にぬふあぶし

No.271

ね  
子の方向の星



支援センターおきなわ便り①



沖縄市平和月間はじまります♪

沖縄市地域活動支援センターおきなわでは毎年、平和月間の賛同企画として「心のバリアフリー作品展」を開催しています。支援センターおきなわを利用されている方々、関係者、家族の方をはじめ児童センター、市内の精神科病院デイケアの方々などから出展して頂いた作品を展示する予定です。



展示日程



8月 5日(月)～8月16日(金) 琉球銀行 泡瀬支店ロビー  
8月19日(月)～8月23日(金) 沖縄市福祉文化プラザ 1階ロビー  
8月26日(月)～8月30日(金) 沖縄市役所 1階 展示コーナー



～  
昨年  
の様子  
～



# ラジオFMぎのわん 79.7MHz でーじチャーころび Cafe 公開収録 「こころの日」イベント 7月13日、サンエー西原シティ

日本精神科看護協会沖縄県支部が主催する7月13日(土)の「こころの日」イベントで宜野湾市地域活動支援センター「はびわん」メンバーによる「でーじチャーころび Cafe」の公開収録が行われました。イベント会場では、マジックショーやミニコンサートに、買い物途中のお客さんも足を止めて、楽しんでいました。公開収録の様子は、沖縄タイムス(7月27日)に写真入りで大きく掲載されました。YouTube「でーじチャーころびーカフェ公開収録@2019/07/13」で、見ることができます。

FMぎのわんの常連「はびわん」メンバーに交じって、日本精神科看護協会沖縄県支部の内山あけみ支部長も一緒に盛り上がっていました。

沖 縄 タ イ ム ス 第3種郵便物認可

**【西原】心の健康や精神科デイケア利用者について理解を広めようと、日本精神科看護協会宜野湾支部は13日、サンエー西原シティで「こころの日」イベントを開いた。心の病になってもリハビリを通して日常生活を送る人たちが幻聴や幻視の体験をユーモアを交えて語り、広く理解を求めた。イベントは今年で11回目。**

## 心の病理解広めたい

### ユーモア交えて体験談

**日本精神科看護協 西原でイベント**

ステージでは、宜野湾市地域活動支援センター「はびわん」メンバーによるラジオFMぎのわんの公開収録が行われた。

中村夏実さん(35)は「シヤンプーを飲むと健康にな」という幻聴が聞かされて飲んだが、デメリットしかなかったと失敗談を語り、会場の笑いを誘った。作詞作曲した歌に込めた思いを紹介し「長い人生、常に前向きでいられない。落ち込んでもいいので一歩ずつでも進めれば」と話した。別の男性は「昔の人や社会は幻聴を人知を超えたものとして受け入れる土壌があったのでは」と語った。

医療法人タリック玉木病院看護師、久邇邦夫さん(71)のマジックショー、三線唄者の金子えみさん(39)とキタリスト高良篤人さん(39)の森田ユニット「emikut」(エミクット)によるミニコンサートも催された。

会場でマジックショーを見た佐城碧枝ちゃん(4)は「コトがくっついたり、千円札が飛んだり、楽しかった」と話した。

歌を披露した金子さん、高

心の健康について広く理解を求めた出演者=13日、西原町・サンエー西原シティ

**那覇市 精神障がい者家族相談のお知らせ**

家族相談員が、障がい者の家族の悩みをお聴きします。

相談窓口：第1～第4週 火曜・水曜 午後1時～午後4時

対象：那覇市にお住まいの精神障がい者およびその家族

電話番号：070-5499-2141 (上記の時間内)



支援センターおきなわだより②

# 「働くを知る見学ツアー」に参加してきました♪



去った7月23日に、沖縄市民会館中ホールにて開催された「働くを知る見学ツアー」に参加してきました。第1部の「働くを見る」企業見学ツアーでは、県内各地の企業を実際に見て回ることができました。第2部の「働くを聞く語る」では、前回のツアー参加を経て実際に就職した方の声をきいたり、各企業の採用担当者の方々のメッセージをきけたりと、とても貴重な経験をさせてもらいました。

最後は、岡山県総社市長からの熱いメッセージとピアノの弾き語りで締めくくられ、盛り沢山の内容でした。



支援センターおきなわ活動紹介♪

児童センターと合同で心のバリアフリー展の作品作りをしました☆パワフルな子ども達のエネルギーに押されながらも・・・(汗) 素敵な作品が出来上がりました。



こどもの国でボランティア活動中。切ったり、貼ったり、毎回作業内容が変わるので楽しみです。



「地域の社会資源を知ろう！」という事でジョブカフェへ見学に行ってきました。アットホームで気軽に立ち寄れる雰囲気素敵な場所でした。

◎編集後記◎

サンサンと照り付ける太陽！！今年も暑いですね。灼熱の刺すような日差しに怯える今日この頃…。日焼け防止と聞けばなんでも試したくなってしまいます。日焼け止めや帽子ももちろん大切ですが、夏野菜を積極的に食べることも良いらしいですよ～(ま)

編集：公益社団法人  
沖縄県精神保健福祉会  
会長 山田 圭吾  
〒901-1104  
沖縄県南風原町字宮平 206-1  
てるしのワークセンター内  
電話 098-889-4011 FAX098-888-5655  
E-mail terushino@castle.ocn.ne.jp  
発行：九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054 福岡市東区馬出 2-2-18  
電話 092-753-9722 FAX 092-753-9723  
定価：10円(会費に含まれる)