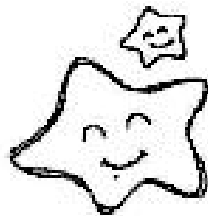


# QSK にぬふあぶし

No.331

ね  
子の方向の星(北極星)



沖福連 精神保健福祉研修会  
家族大会2024

# SOS?



2024年10月18日(金)

14:00~16:00(13:30開場)

会場:与那原町 上の森かなちホール(与那原町上与那原 16)

テーマに関心のある方、どなたでもご参加いただけます。  
\ 入場無料 /

今年のテーマは、『SOSの出し方教育』

講師:安保寛明氏(山形県立保健医療大学)

【お問い合わせ】

公益社団法人 沖縄県精神保健福祉社会連合会(担当:ましま、ひが)

TEL.098-889-4011 FAX.098-888-5655

このイベントは『赤い羽根共同募金』の助成を受け、実施しています。





6月28日(金)

# B型グルメフェス

in 中村家(北中城村)



今年の夏も、てるしのワークセンター、  
いろいろがんばっています！



8月10日(土)

# 宮平夏まつり

みんなねっと九州・沖縄ブロック家族会

# 精神保健福祉研修会 福岡大会 のご案内

Open the future 未来をひらくーこれからの地域ケアー

日時:2024年11月21日(木)・22日(金)

会場:福岡県中小企業振興センター (福岡市博多区吉塚本町9-15)

参加費:2,000円(当事者・学生500円) 懇親会費:7,000円

※今回当日のオンライン配信は行いません。後日配信となります。

配信希望の方も参加費は同額となります。会場で参加し、後日配信で再度視聴することもできます。

## 【プログラム概要】

21日 ・基調講演「地域でともに生きる」(たかぎクリニック院長/高木俊介氏)

・特別講演「精神障がいリハビリテーションと人権～成果と課題～」  
(一般社団法人福岡IPS普及協会理事長/倉知延章氏)

・みんなねっと活動報告(みんなねっと理事長/岡田久実子氏)

22日 ・シンポジウム「未来をひらく～これからの地域ケア～」

(コーディネーター:倉知延章氏 登壇:渡邊真里子氏(ちはやACTクリニック院長)、  
Q-ACT、福精連会員(家族会)、福精連会員(事業所))

2024年九州・沖縄ブロック大会



2024年九州・沖縄ブロック大会

2024年九州・沖縄ブロック大会

事務局:公益社団法人福岡県精神保健福祉会連合会 福岡市博多区吉塚 13-50 福岡県吉塚合同庁舎 6F

☎092-292-0560 FAX:092-292-0561 ✉fksr1974@fukuseiren.com



## 『家族による家族学習会』(南風原町会場)開催のご案内

2024年度	日程
第1回	10月5日(土)
第2回	11月2日(土)
第3回	12月7日(土)
第4回	1月25日(土)
第5回	2月22日(土)

日程:10月～2月(全5回)

会場:てるしのワークセンター  
(南風原町字宮平206-1)

募集定員:7名程度

参加費:1,820円(テキスト代込)

申込締切:10月1日(火)



『家族による家族学習会』は、「家族自身が元気になること」を目的とした、精神療養者家族向けの学習プログラムです。専門家による一方的な講義ではなく、家族同士の相互の学び合い・分かち合いを大切にしています。

お問い合わせ:098-889-4011(てるしのワークセンター/仲本)



## アリへの対処を続けることについて

増山 幸司

アリが毎日、家の床を歩いている。

極小で動きの遅いアリだ。なんという種類かは知らない。ずっと以前は台風のあとくらいにしか見かけなかったが、この頃はだいたい年中歩いている。「アリの巣コロリ」をいろいろ試してみて、正直どれもそこまで効果的とは言えないのだけれど、まだ食いつきがマシなので最近ではコンバットの2ウェイタイプを仕掛けている。2ウェイだから大谷翔平だが、クッキータイプの餌とジェルタイプの餌、いずれにしても製品の対応するアリと我が家のアリとでは微妙に種類が違おうらしく、よほど近い通り道に置かないとそっぽを向かれてしまう。うちの大谷はあまり活躍していない。

同じ部屋で、夜になるとヤモリが壁を横切っていく。だいたい決まった場所に現れて、夜のうちに決まった場所にフンをして、明るいあいだは姿を消している。

沖縄に暮らし始めたばかりの頃は、あんなあからさまな爬虫類と同じ部屋で暮らすことなんて想像もできなかったのだが、いまではもう「空気」とまでは言わないまでも、心をかきたてられる存在ではなくなった。本質的にヤールーが、ぼくに害をなす相手ではないことを年月のうちに理解したからだ。害をなすどころか、たぶんアリを食べてくれているかも知れない。

そういうアリにだって害があるわけではない。奥さんはときどき「足を噛まれた」とか言っているが、ぼく自身は特になにに困っているというわけでもない。

部屋のコンバットを3つに増やした。思えば、「コンバット」とは「闘争」の意味である。継続的な予算を投じてまで、この不毛な闘争を続けていくことに疑問がわかないでもない。我々は、問題でないことを問題視しているかも知れない。

小さな影を背負って小さなアリたちが歩いていく。

この文章を書く前日、8月1日、沖縄県の共生社会条例について、担当する障害福祉課の方たちとお話する機会があった。話はなぜだか、「空が美しい」ということに及んで、ぼくたちは、窓の外にいまも晴れ渡る青い空をともに眺めた。

巨視的な景色と微視的な景色、その両方ともが我々の世界だ。事態はややこしく、こんがらがっているようでもあるけれど、空が美しいことは幸福である。



## サポートセンターゆい 初めて夏のBBQを行いました！！

7/13(土)、ゆいで初めてバーベキューを行いました。企画段階では職員とメンバーで場所や予算を調べ、「海でテントを張った方がいい」「バーベキュー施設がある場所が良い」など、色々な意見が出ましたが、最終的には近くにある施設の屋上、手ぶらで行ける場所に決まりました♪

●バーベキュー当日、メンバーの服装もいつもと違い私服でカッコよかったです( ^▽^ )  
みんなうれしそうな表情、美味しいお肉も沢山いただき、大満足の様子でした。

又、皆で食事会を企画してほしいとの意見も沢山あり、次回は回転ずしを予定しています(\*^▽^\*)!! (職員:Y)

●サポートセンターゆいに入社して初めてのBBQイベント開催！利用者さんもBBQ初めての方もいてみなさんドキドキ、ワクワクで職員も張り切って段取りしました。ほとんどの利用者さんが出席して、BBQ自体が初めての利用者さんもいて緊張している様子ながら、それでもお肉が出るとパクない食べていました(笑)。利用者さんもまたやりたい!! という声もあり、次のイベント企画も楽しみになりました。(職員:M)

●皆が楽しそうに食事していたので、良い機会になった( ^▽^ ) 焼き調理等、お手伝いも分担して出来ていたので良かったと思う。(職員:Y)



~~~メンバーからのコメント~~~

- 楽しかった!!!
- 美味しかった。
- 嬉しかった。
- 今度は居酒屋で。

などの声がありました( ^▽^ )♪

利用者さん同士、いつもは作業中心で休憩の合間にコミュニケーションを取るなど話す機会が少ない中、今回のBBQでは作業の事は一旦忘れて楽しんでいる姿が見られ、BBQを開催出来て良かったなと感じました!!

## 読谷村家族会も恒例のビーチパーティー開催!

7月11日(木)、読谷村の渡具知ビーチにて、読谷村家族会主催のビーチパーティーがありました。家族会のメンバーだけでなく、民生委員のグループや地域活動支援センターみつ葉のみなさんなど、とても多くの参加者が集まり、食べて笑っておしゃべりをして、海風のなか賑やかに盛り上がりました。

バーベキューでお腹がいっぱいになったあとは、フラダンスなどの出し物やスイカ割りを楽しんだり、健康体操で腹ごなしをしたりと、本格的な夏の始まりに、体だけでなく心にも栄養の染み渡る充実のひと時になったと思います。



### 【寄付金/賛助会員加入のお願い】

沖福連の活動は、みなさまからの賛助会費やご寄付によって支えられております。今後とも、あたたかいご支援・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

**賛助会年会費 個人1口:2千円 / 団体・法人1口:1万円**

**琉球銀行:南風原支店 普通口座 229887**

**ゆうちょ:02020-0-37037 (加入者名:公益社団法人沖縄県精神保健福祉会)**

### ◎編集後記◎

アリの話を書いた。そのあと『月刊みんなねっと』8月号を見ると、同じくアリについてのコラムが先に載っていることに気がついて、「ありゃ」と思い焦ったのだが、でもまあ内容もだいぶ違うしいいかとそのまま掲載することにした。季節柄とはいえ奇妙なシンクロニシティのようにも思われ、アリの暗示する意味について考えをめぐらせたりした。働き者のイメージのあるアリだが、実は巣には働かないアリも常に一定数いるらしい。働かない役割のアリであり、働かないことで種の存続に貢献しているアリだ。いいね。これからの目標が見つかった。(増山)

編集:公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会  
会長 山田 圭吾  
〒901-1104  
沖縄県島尻郡南風原町字宮平206-1  
電話098-889-4011 FAX098-888-5655  
E-mail [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)

発行:九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0068  
福岡市東区社領1丁目12番4号  
電話092-753-9722 FAX092-753-9723  
定価:10円(会費に含まれる)