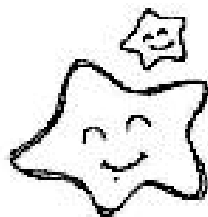


# QSK にぬふあぶし

No.320

ね  
子の方向の星(北極星)



赤い羽根共同募金



アメリカと沖縄の精神療養者家族会をつなぎ、  
おたがいの「いま」を語り合う

コロナ禍

ピア

共生

多様性

リモート

暮らし

沖福連 精神保健福祉研修会

## 家族大会2023

社会の  
在り方

家族の  
かたち

国の  
ちがひ

コミュニティ

2023年10月20日 金

会場:西原町 さわふじ未来ホール  
(西原町小波津555)

10:30-12:30 開場10時

入場無料!  
どなたでも!

公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会

こんな時代だから、つながる

X 沖福連  
ひとりひとり

紹介(約30分)

SGの意見交換や質疑応答など(約60分)

mental illness 全米精

以上の支部を持

家の視レベ

るJSSG

ポート

ン

会連の連合団体で、

家族会の開設・運営

ます。

【沖福連・家族大会2023】

日時:2023年10月20日(金)

10:30~12:30(開場10時)

会場:西原町さわふじ未来ホール

参加費:無料

※事前申込は不要です



詳細は、沖福連の  
ホームページから!



## パラリンアートコンテスト 琉球日産賞に、てるしのワークセンターの新城さん！

障がい者アート支援を目的に開催される「第5回タウ・パラリンアートコンテスト」にて、就労支援事業所「てるしのワークセンター」を利用している新城元美さんの作品「コミュニティバス」が、「琉球日産賞」を受賞しました。

「クルマとかなえる世界」をテーマとした今年のコンテストには、全国から418点の応募があり、最優秀賞・優秀賞が各1作品、協賛賞9作品、支店賞17作品が選ばれています。「琉球日産賞」は協賛賞のうちの一つで、8月29日には浦添市の琉球日産自動車表彰式が開かれました。



新城さんの作品『コミュニティバス』

新城さんの作品は、琉球日産自動車の7つの店舗で展示される予定です。機会があれば、色彩豊かな実際の作品をぜひ直接ご覧になってください。

日ごろから絵や漫画だけでなく作文、書道など、ジャンルを問わずマイペースに創作活動を楽しんでいる新城さんよりコメントをいただきました。

みなさん、一緒に喜んでください！

コミュニティバスの絵を描いて、琉球日産賞をもらいました。

みなさんが日頃、私を支えてくれるので賞がいただけました。

大変うれしいです。

私は沖縄の車社会を改善し、誰でも自由に利用できるバスの時代が来るようにと、この作品を描きました。

それぞれが車にかけるお金を他のところへ利用したら、沖縄の人の生活が少しでも楽になるように思いました。

みなさん、これからも応援お願いします。そしてともに頑張りましょう。

それではこの辺で。かしこ

新城元美



9月6日(水)、南部地区の地域活動支援センターへ声かけを行ない、沖福連主催で将棋大会を催しました。

出場参加したのは糸満市の『陽だまり』、南城市の『野の花』、八重瀬町の『サザンウインド』、そして南風原町の『てるしの』から、老若男女の計8名。それ以外に応援のご家族や友だち、同伴のスタッフなど10余名が集まって、夏の午後、静かなる熱戦が繰り広げられました。

将棋大会は今回が初めての試みで、手探りをしながらの企画運営となりましたが、年齢や性別の垣根、障がいの有無も飛び越えて人と人が自然に交流できる将棋という文化のふところの深さを、あらためて感じる事ができました。

激戦の結果、トーナメントを勝ち抜いて優勝の栄誉をつかんだのは、南風原町在住で地域活動支援センターてるしのを利用する島田直樹さん。島田さんには沖福連の山田会長から賞状とお菓子が贈られました!

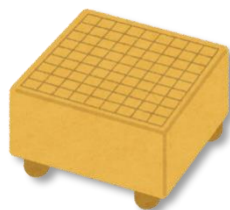
《島田直樹さんからの喜びの声》「優勝できたのは運がよかったです。みなさん強くて、危ない将棋でしたが、次も機会があれば自分のベストを尽くせるように頑張りたいです」

今回ご参加いただいたみなさまに、またお会いできる次の機会を心より楽しみにしています。(増山)



# 納涼将棋大会がありました

地域活動支援センター対抗





## 沖縄県障がい者ピアサポート研修(基礎研修)のご案内

主催:沖縄県 実施機関:沖縄県身体障害者福祉協会

日時:2023年10月23日(月)・24日(火)

※2日間の研修です。

会場:沖縄県総合福祉センター 403研修室

定員:30名

受講料:5,000円

申込期限:2023年10月11日(水)メ切

※申込多数の際は早めに締め切る場合があります。



お申し込みは  
冲身協のホームページから

## 卓球バレー体験会

日時:2023年10月9日(月・祝)

場所:サン・アビリティーズうらそえ

主催:日本卓球バレー連盟

お問い合わせ:沖縄県障がい者スポーツ協会

TEL:098-880-2459 / FAX:098-987-0819

### 卓球バレーのおすすめポイント♪

障がいがあっても なくても  
車いすの方も  
小さなお子さんも 高齢者の方も  
性別も 国籍も 関係なし♪  
みんなで一緒にプレー!  
笑顔と歓声があふれます!

誰でも  
参加OK



楽しいよ

卓球バレーの詳細はこちらから



### ◎編集後記◎

待望の食洗器が我が家にやってきました。家事に意識を向ける時間がまた減って、いまのところ極めて快適です。でもこうしてだんだんと便利に慣れてしまうと、遠からず、手作業で皿を洗う方法も忘れてしまうかも知れません。

ビル・ゲイツやジェフ・ベソスは血洗い瞑想を実践しているそうです(いまも続けているかは知りませんが、ネットに書いてました)。ただお皿を洗うことにだけ意識を集中して、お皿の肌触り、重み、水の冷たさ、流れる音などに心をゆだねるのです。そうして世事のストレスや悩みからいっとき脳を解放するのです。ああ、人間という生き物のややこしいことよ。(増山)

編集:公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会連合会  
会長 山田 圭吾

〒901-1104

沖縄県島尻郡南風原町字宇平 206-1

てるしのワークセンター内

電話 098-889-4011 FAX098-888-5655

E-mail [terushino@castle.ocn.ne.jp](mailto:terushino@castle.ocn.ne.jp)

発行:九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068

福岡市東区社領 1丁目12番4号

電話 092-753-9722 FAX092-753-9723

定価:10円(会費に含まれる)