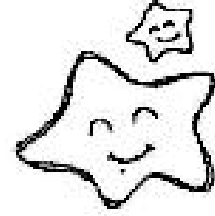


QSK にぬふあぶし

No.312

ね
子の方向の星(北極星)



私宅監置跡・遺構保存に向けて

12月中旬、来沖した阿部知子衆議院議員をやんばん(沖縄北部)に現存する私宅監置跡に案内しました。この監置跡の保存については、国会の厚生労働委員会でも取り上げられていますが、国は積極的ではないようです。

そこにあるからこそ貴重な歴史の遺物として伝えられるものがあると思います。

今回は玉城デニー知事とも面談し、県として保存に取り組むよう陳情しました。



みんなねっと九州・沖縄ブロック大分大会開催

大分大会が11月17日～18日の日程で開催されました。大会自体は2日間の日程ですが、交通事情のため前日より飛行機での移動。自宅から会場までおよそ11時間の長旅でした。残念ながら今回は沖縄からの参加は一人だけでした。

新型コロナ拡大以来、集合しての大会は久しぶりとあって、参加者は喜びの笑顔であいさつを交わしていました。各地をインターネットでつないでの中継もあり、多くの参加がありました。途中、近くの小学校のアナウンスが混線したり、音声が途切れる等のハプニングがあったりでハラハラする場面もありましたが、これからの大会の運営においては会場参加とオンライン参加が当たり前になっていくのかと思いました。



九州・沖縄各県連の代表者の会議も開催されました。みんなねっとブロック代表の選出方法、地域家族会の会員減少や高齢化に対する取り組みについて情報交換を行ないました。また九州運輸局やJR九州への運賃割引に関する要請行動について経過報告がありました。この件に関しては「生きる権利」としての人権問題として取り組むべきでは、との提言もあり、今後も課題として取り上げていくことが確認されました。

次年度は2024年2月に鹿児島大会が予定されています。多くの皆様のご参加を期待します。

山田圭吾



みんなねっと小幡事務局長（左）と
大分県連事務局の佐藤さん♪
お世話になりました！

クリスマスの前日、怒りの炎を見つめる

年の瀬の12月23日には、沖福連の職員研修がありました。

今年度の研修テーマは『利用者さんの怒りの中のメッセージ』。精神科医の横田 泉^{よこたみつる}氏(オリブ山病院)を協力講師に招き、“怒り”という表現をまとめて立ち現れる状況について、向き合い方など、実際の事例を参照しながら意見交換を行ないました。

研修会を通してあらためて感じることは、人と人が向き合うかぎり、そこに喜怒哀楽が生じるのは自然だし、もしも怒りや哀しみが抜け落ちてしまうとすれば、それはもしかしたら健全な関係とは言えないのではないかということ。



だから怒りたい気分の人には「怒っていいぞ」と声もかけたくなるのですが、そうは言っても、向けられた怒りを受け止める側は、時として心折れそうになるくらい大変です。横田先生のアドバイスで心に残ったことのひとつに、“正直正太郎療法”^{しょうじきしょうたろう}という言葉がありました。正直であること。渦中にある、あるいは我を見失いかけることもあるかも知れないのですが、それでも自分と相手にただ誠実であることはできるように感じます。「感情的になられると辛いんだけど」ということも含めて、自分がなにを感じているかを相手に伝え続けることくらいはできそうな気がします。

クリスマス前の、(沖縄にしては)冷え込んだ薄曇りの冬の日でしたが、怒りの炎をみんなで囲んで見つめるうちに、だんだんとほっとするような、じんわり温かい時間を作ることができました。(増山)



—サポートセンターゆい—

皆さんこんにちは。

サポートセンターゆいの田崎と申します。

先日、サポートセンターゆいの所在するうるま市内の就労支援事業所イベント、「青空マーケット」の見学にご利用者の皆さんと行ってきました。ゆいは出店した事がないのでご利用者の皆さんも初めての見学で、向かっている車内でも「どんなのがあるのかな?」「ゆいも次は出店するの?」とソワソワ、ドキドキしている様子が伺えました。



青空マーケットに着くと5事業所が出店していて、ケーキやクッキー、カレーやムーチーなどの食品やクラフトで作成したお守り、フェルトで作る知育玩具等、どの事業所も自分たちが作った商品について笑顔で説明してくれました。出店する為の看板もご利用者の皆さんで製作していると聞き、各事業所の色が出ていて感心しました。ゆいのご利用者の皆さんも各事業所の作品に触れて「細かい作業だね」「どんなして作ってるのかな?」「サーターアンダギーおいしそう」と興味津々な様子でした。来月はゆいも出店する予定なのでみんなで見学に行き、出店に向けてご利用者の皆さんと頑張っていきたいと思います!!

◎編集後記◎

日本列島に寒気が訪れ、沖縄の中部も6℃になりました!そんな沖縄、これから花祭りシーズンの到来。

1月2月梅、桜、コスモス、チューリップ

3月ヒスイカズラ、つつじ

4月オクラレルカ、ゆり

6月あじさい、サガリバナ

是非、皆さんも楽しんでみては~(^)/ 奈

編集：公益社団法人 沖縄県精神保健福祉会

会長 山田 圭吾

〒901-1104

沖縄県島尻郡南風原町字宮平 206-1

てるしのワークセンター内

電話 098-889-4011 FAX098-888-5655

E-mail terushino@castle.ocn.ne.jp

発行：九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068

福岡市東区社領 1 丁目 12 番 4 号

電話 092-753-9722 FAX092-753-9723

定価：10円(会費に含まれる)